

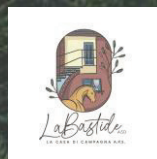


SEF-ITALIA  
SPORT E FORMAZIONE



# ACCADEMIA NATURA

LA CASA DI CAMPAGNA APS



# LA CASA DI CAMPAGNA APS

## PROGETTO ACCADEMIA NATURA

### PRESENTA:

## ATTESTATO FIGURA OPERATIVA PROGETTUALE CHILDREN IN NATURE

«*FRILUFTSLIV*, vivere all'aria aperta, dove le energie di mente, anima e corpo lavorano in sintonia al massimo della loro possibilità»

### REGOLAMENTO NAZIONALE

#### GIUGNO 2022

I corsi di formazione per le Figure Operative Progettuali «CHILDREN IN NATURE» attestato base e di specializzazione, sono organizzati da La casa di campagna aps in collaborazione con ASDESPORT. I corsi avranno luogo presso la sede legale de La casa di campagna aps (*Progetto Accademia Natura*), in Via della Resistenza 3, Magnago 20020 (MI).

Il calendario annuale dei corsi sarà pubblicato sul sito La casa di campagna aps e sui siti ASDESPORT/SEF Italia, le adesioni dovranno pervenire secondo le modalità indicate nel modulo di iscrizione.

#### SCOPO DEL CORSO:

Il settore di formazione di «Figura Operativa Progettuale CHILDREN IN NATURE» nasce dall'esigenza di formare, delle figure professionali con competenze tecniche specifiche e un attestato riconosciuto dall'Ente Nazionale, che consenta di aprire nuovi sbocchi professionali ufficiali a coloro che vogliono trovare un'occupazione all'interno del mondo delle attività in natura dedicate ai bambini e ai bambini, ai ragazzi e alle ragazze dai 2 anni fino alla maggiore età, gestendo progetti esperienziali e di crescita in natura.

Scopo dei corsi è fornire alle future Figure Operative Progettuali:

- \_ Acquisire strumenti per risvegliare e riequilibrare le energie lavorando su mente, anima e corpo
- \_ Acquisire metodi per coltivare la propria armonia
- \_ Acquisire strumenti per lavorare sulla connessione con la natura
- \_ Acquisire metodi per il lavoro funzionale in team
- \_ Competenze dell'adulto nel gioco in natura
- \_ Sviluppo delle competenze per sviluppare esperienze in natura

- \_ I bambini e le bambine / i ragazzi e le ragazze in natura
- \_ Fare per imparare
- \_ L'adulto accompagnatore della crescita dei bambini e delle bambine – dei ragazzi e delle ragazze in natura
- \_ Acquisire il know-how per sviluppare attività in natura
- \_ La sicurezza nelle attività in natura
- \_ La condivisione del percorso in natura con i genitori
- \_ Specializzazione attività in natura

I corsi avranno lo scopo di formare Figure Operative Progettuali per l'acquisizione di tre diversi brevetti, un primo brevetto definito Bronze che comprende il 1°, 2°, 3° e 4° livello, un secondo brevetto dedicato alla specializzazione di un'attività specifica, definito Silver e un terzo brevetto dedicato ad una seconda specializzazione di un'attività specifica, definito Gold.

Per ottenere il primo brevetto (Bronze) è obbligatorio partecipare al corso composto da quattro Livelli:

- \_ Livello 1: Il risveglio energetico.
- \_ Livello 2: La connessione con la natura.
- \_ Livello 3: L'adulto e il gioco in natura.
- \_ Livello 4: L'adulto accompagnatore della crescita dei bambini e delle bambine in natura. (Fascia di età di riferimento 2/6 anni).

Per ottenere i brevetti di specializzazione (Silver e/o Gold) è possibile scegliere tra i corsi qui di seguito elencati:

- \_ Percorsi in natura fascia di età 6/11 anni
- \_ Bushcraft base
- \_ Bushcraft avanzato
- \_ Il gioco con le corde
- \_ Country Bike
- \_ Eventi meraviglia
- \_ L'alchimia del bosco
- \_ Meditazione in natura
- \_ Yoga in natura
- \_ Musica in natura
- \_ Teatro in natura
- \_ Ritorno emozionale a cavallo

### **ARGOMENTI TRATTATI PER IL BREVETTO BRONZE (1°, 2°, 3° E 4° LIVELLO)**

- \_ Il risveglio energetico
- \_ Il flusso delle proprie energie
- \_ La meditazione
- \_ Yoga tradizionale indiano
- \_ Cromoterapia

- \_ Cromoterapia
- \_ l'espansione energetica
- \_ Horse Power
- \_ Gli oli essenziali e l'acqua
- \_ La meditazione silvestre e la connessione con la natura
- \_ Circle time ispirato – le nostre potenzialità e la nostra creatività
- \_ Il rito della condivisione e della tradizione
- \_ Apertura agli altri
- \_ La ricerca e i mandala in natura – connessione con l'universo
- \_ La fiducia e l'apertura all'altro
- \_ Costruire insieme
- \_ La natura e i nostri sensi
- \_ Accogliere e donare. Comunicare e ascoltare
- \_ L'armonia in natura
- \_ Le esperienze e le competenze.
- \_ Piccoli filosofi
- \_ La selvatichezza
- \_ I ritmi. Gli spazi. Le routine
- \_ Saper donare meraviglia. Come sviluppare le attività in natura
- \_ Accogliere le emozioni e la loro trasformazione
- \_ Socializzazione e collaborazione
- \_ Fare per imparare
- \_ Le quattro stagioni la natura in movimento – programma e attività
- \_ Quali libri scegliere
- \_ Osservazione in campo
- \_ I genitori, allineamento e inclusione: un percorso insieme
- \_ La sicurezza, l'incolumità del bambino. Strutture, attività e materiale tecnico

### **INQUADRAMENTO:**

- \_ Figura Operativa Progettuale «CHILDREN IN NATURE» (per chi è già in possesso di riconoscimenti dedicati alla figura di educatore)
- \_ Assistente Figura Operativa Progettuale «CHILDREN IN NATURE» (per chi non è in possesso di riconoscimenti dedicati alla figura di educatore)
- \_ Figura Operativa Progettuale «CHILDREN IN NATURE» con specializzazione (per chi è già in possesso di riconoscimenti dedicati alla figura di educatore)
- \_ Assistente Figura Operativa Progettuale «CHILDREN IN NATURE» con specializzazione (per chi non è in possesso di riconoscimenti dedicati alla figura di educatore)

## **DOCUMENTI PER L'ISCRIZIONE AI CORSI:**

- \_ Modulo d'iscrizione debitamente compilato e invio iscrizione
- \_ Documenti del percorso svolto precedentemente all'iscrizione
- \_ Tesseramento ASDESPORT

## **AL FINE DEL MANTENIMENTO DEL TITOLO SI DOVRA':**

- \_ Rinnovare annualmente il proprio brevetto
- \_ Corso di aggiornamento obbligatorio ogni due anni.

## **COMMISSIONE D'ESAME FINALE (PER CIASCUN CORSO/MODULO):**

- \_ Presidente di Commissione (Michela Lomazzi, Lara De Agostini, Rossella Giardinetti)
- \_ Responsabile del corso

## **ESAME FINALE TEORICO/PRATICO SU ARGOMENTI TRATTATI DURANTE IL CORSO, VERBALE D'ESAME:**

Al termine dell'esame, il Presidente della Commissione dovrà redigere il relativo verbale e inviarlo alla Segreteria Nazionale di ASDESPORT. Tale verbale dovrà riportare:

- \_ Luogo e data d'esame
- \_ Nominativi dei componenti la Commissione
- \_ Nominativi, luogo, data di nascita ed esito dell'esame di tutti i partecipanti
- \_ Firma di tutti i componenti della Commissione

Gli Attestati conseguiti saranno riconosciuti dall'Ente Nazionale. I partecipanti ai corsi, con autorizzazione degli stessi saranno inseriti nel portale dedicato alle Figure Operative Progettuali «CHILDREN IN NATURE».